GEMHEINSAM STATT EINSAMH

MÜLHEIM AN DER RUHR

02.11 – 10.12.2026
WEIHNACHTEN IN DER BOX!

Schenke einem älteren Menschen ein Stück Weihnachtsfreude.

Weihnachten ist das Fest der Liebe, der Geborgenheit und des Miteinanders. Doch für viele ältere Menschen in Mülheim ist die Weihnachtszeit geprägt von **Einsamkeit und Stille**. Seit Beginn unserer Aktion ist es uns deshalb ein Herzensanliegen, **einsamen Senioren ein Stück Wärme, Nähe und Freude zu schenken** – damit sie spüren: *Ihr seid nicht vergessen!*

In den letzten Jahren haben wir mit vielen Senioren ein wunderschönes Fest (Heiligabend) im **Schloss Broich (2024) und La Vetra (2025)** gefeiert. **In diesem Jahr 2026** freuen wir uns sehr, gemeinsam im **Ristorante La Vetra in Speldorf** Heiligabend wiederholt verbringen zu dürfen.

So einfach könnt Ihr Freude schenken:
Ihr gestaltet Eure eigene Geschenke-Box – bunt, liebevoll und ganz persönlich. Zur Unterstützung haben wir einen Flyer mit Ideen für Euch vorbereitet, damit es für alle leicht und übersichtlich bleibt.

Die Aktion läuft vom **02.11. bis 10.12.2026**. Eure Geschenke könnt Ihr an unseren beiden Annahmestellen abgeben:

- **Tankstelle Kraft GmbH** – 24/7 für Euch geöffnet
- **Tabak-Lotto-Post Uhlmann** – Mo–Fr 07:30–18:00 Uhr,

Hier eine kleine Anleitung und einige Regeln zur Aktion!

1. **Schuhkarton mit buntem Geschenkpapier oder anderen Verzierungen bekleben und verschönern! Der Deckel muss separat beklebt und abnehmbar sein, da die Geschenke vor der Übergabe gesichtet werden müssen.**
2. **Auf dem Coupon ankreuzen oder selbstständig beschriften, ob das Geschenk für eine männliche oder weibliche Person ist. Coupon oder eigene Beschriftung bitte sichtbar auf das Paket kleben.**
3. **Geschenk packen und anschließend mit einem Gummiband verschließen und bis zum 10.12.2026 an der Annahmestelle abgeben.**

ANNAHMESTELLE

TANKSTELLE KRAFT GMBH
24/7 GEÖFFNET
Aktienstraße 168a, 45473 Mülheim an der Ruhr.

Tabak-Lotto-Post Uhlmann
Friedhofstr. 16, 45478 Mülheim an der Ruhr
Mo-Fr: 07:30 – 18:00 Uhr
Sa: 07:30 – 14:00 Uhr

Was darf rein?

Generell alles, worüber sich Seniorinnen und Senioren freuen können!
Aus hygienischen Gründen bitten wir darum, im Rahmen dieser Aktion nur neue und ungenutzte Dinge zu verschenken. Der Wert der Geschenke sollte bei max. **25,00 €** liegen, damit alle in etwa gleichwertige Überraschungen erhalten. Grundsatz: **Die Mischung macht's!**

Ideenvorschläge:

- **Kleidung & Wärme:** Kuschelige Socken, Hausschuhe, Schals, Mützen, Handschuhe, Pullover, Tücher
- **Wohlbefinden & Pflege:** Handcreme, Bodylotion, Lippenpflege, Duschgel & Shampoo (auslaufsicher verpackt), Seife, weiche Handtücher, Wärmflasche
- **Freude im Alltag:** Rätselhefte (z. B. Sudoku, Kreuzworträtsel), Romane, Hörbücher, Kalender, schöne Tassen, Teepakete, Lesebrillen-Etuis, kleine Dekoration
- **Genuss:** Hochwertige Tees, Kaffee, Gebäck, Pralinen, Marmelade, Honig (bitte alles originalverpackt)
- **Praktisches:** Taschenlampen, Einkaufsbeutel, Schlüsselanhänger, kleine Küchenhelfer
- **Besonderes:** Gutscheine (z. B. für Café oder Bäckerei), **persönliche Weihnachtsgrüße, ein selbstgeschriebener Brief oder ein schönes Foto**

Was darf nicht rein?

- **Gebrauchte Gegenstände jeder Art**
- Verderbliche Lebensmittel wie Obst und Gemüse
- Scharfe, spitze und andere gefährliche Gegenstände
- Alkohol und Zigaretten
- Bargeld

Weihnachtstüten!

Auch Weihnachtstüten mit Inhalt werden gesammelt.
Folgende neue und originalverpackte Produkte könnt Ihr beispielsweise verwenden:
Plätzchen, Kekse, Schokoweihnachtsmänner, Pralinen, Christstollen, Weingummi, Pfefferkuchen, Nüsse, Kaffee, Tee und vieles mehr. **Bitte nur neue originalverpackte Süßigkeiten (mind. haltbar bis März des Folgejahres).**

GEMHEINSAM STATT EINSAMH
MÜLHEIM AN DER RUHR

